

## **Балалардың терезеден құлауының алдын алу бойынша ата-аналарға арналған жадынама**

### **Құрметті ата-аналар!**

2023 жылдың көктемгі кезеңі келді және көптеген ата-аналар ашық терезе нәресте үшін өлімге әкелетінін ұмытып кетеді.

Жыл сайын биіктіктен құлағаннан көптеген балалар өледі. Сақ болыңыз!

1. Үйде бала болса, терезелерді ешқашан ашық ұстамаңыз! Сіз өзіңізді айналаңызда жүргендей сезінесіз, бірақ Сіз алаңдататын секунд Сіздің балаңыздың өміріндегі соңғы нәрсе болуы мүмкін!

2. Ешқашан москит торларын қолданбаңыз-балалар оларға сүйеніп, олармен бірге құлап кетеді!

3. Баланы ешқашан қараусыз қалдырмаңыз!

4. Бала терезені өздігінен аша алмайтындай етіп терезелерге блокаторларды орнатыңыз!

Терезеден құлау балалар жарақаты мен өлімінің негізгі себептерінің бірі болып табылады, әсіресе қалаларда. Табиғи қызығушылықтың арқасында балалар ашық терезенің алдында өте осал.

Есіңізде болсын, бала бар үйде - кем дегенде бекіткіштер болуы керек - бұл ең аз қорғаныс, өйткені бала терезені өзі аша алады.

### **Ата-аналарға арналған жадынама «баланы терезеден құлаудан қалай қорғауға болады»**

Балаңызды тірі қалдыратын бірнеше ережелерді есте сақтаңыз!

1. Құлау жағдайларының көпшілігі ата-аналар балаларды қараусыз қалдырған кезде болады. Кішкентай балаларды жалғыз қалдырмаңыз.

2. Баланың терезеге көтерілуіне жол бермеу үшін жиһаздың барлық түрлерін терезелерден алыстатыңыз.

3. Ешқашан москит торларына сенбеңіз! Олар құлаудан қорғауға арналмаған! Керісінше, москит торы қайғылы жағдайға ықпал етеді, өйткені бала өзін қауіпсіз сезінеді және терезеге де, оған да сүйенеді. Көбінесе балалар осы торлармен бірге құлап кетеді.

4. Мүмкін болса, терезелерді төменнен емес, жоғарыдан ашыңыз.

5. Балаңызға терезені бірнеше дюймден артық ашуға мүмкіндік бермейтін терезелерге арнайы бекіткіштер қойыңыз.

6. Терезе торларын салу арқылы терезелерді қорғаңыз. Торлар балаларды ашық терезелерден құлап кетуден қорғайды.

7. Егер сіз балаңызға терезеден бірдеңе көрсетсеңіз – оны әрдайым мықтап бекітіңіз, баланың кенеттен қозғалуына дайын болыңыз, алақаныңызды құрғақ ұстаңыз, баланы киімнен ұстамаңыз. Сіз оларды орнатумен айналысатын арнайы фирмаларға хабарласып, терезе түріне сәйкес келетінін таңдай аласыз.

8. Егер сізде дәл қазір құлыптау және сақтандыру жабдықтарын орнату мүмкіндігі болмаса, бұрағышпен болттарды, бекітетін тұтқаларды оңай бұрап,

қажет болған жағдайда пайдаланып, қолданғаннан кейін бірден алып тастай аласыз.

## **Балалардың терезеден құлап кетуіне жол бермеу үшін ата-аналарға арналған жадынама «назар аударыңыз!»**

### **Құрметті ата-аналар! Назар аударыңыз!**

Егер Сіз торды терезенің бүкіл өлшеміне орнатсаңыз, өрт болған жағдайда оны тез ашудың жолы болуы керек! (бұл әсіресе ТЖМ мамандары адамдарды өртеніп жатқан үйден баспалдақтармен, батуттармен шығарған кезде немесе сіз тек соңғы шара - терезеден қорғалмаған секіру арқылы құтыла алатын кезде қажет). Тор ілмектерде ашылып, ілулі құлыппен бекітілуі керек. Кілт еденнен жоғары, терезенің жанында, қалампырға ілінеді, осылайша жасөспірім мен ересек адам қажет болған жағдайда терезені 30-60 секундта тез аша алады. Терезелерді торлармен мықтап қайнатпаңыз, бұл сізге бірінші қабатта да өмір сүруі мүмкін!

\* Тордың кез - келген түрімен-шыбықтар арасындағы саңылау баланың басының көлденең мөлшерінің жартысынан аспауы керек (10 см-ден аспауы керек). Егер бала басын шыбықтардың арасына жабыстыра алса-мұндай тордың еш пайдасы жоқ!

\* Бекіткіштерді, торларды орнату-тек кәсіпқойлар болуы керек! Балаларыңыздың қауіпсіздігін сақтамаңыз! Ұзақ кепілдік беретін сенімді фирмаларға ғана хабарласыңыз.

Пластикалық терезені балалардың оны ашуға тырысуынан қорғауға қабілетті құрылғыларды іздеу, әдетте, анасы баласын ашық терезенің терезесінде тұрғаннан кейін басталады.

Балалардың үйдегі қауіпсіздігі. Балаларға қауіпсіз терезелерді қалай жасауға болады?

Көптеген ата-аналар терезелерді балалардан қорғаудың тәсілдері мен құралдарын өз бетінше ойлап табуға тырысады. Тұтқаны бұрап, оны жоғары қою арқылы баланың терезені ашудан қорғаудың қарапайым әдісін бәрі біледі.

Балалардың денсаулығын бірге сақтайық!

## **Балалардың терезеден құлауының алдын алу бойынша ата-аналарға арналған жадынама**

### **Құрметті ата-аналар!**

Жыл сайын жазғы-көктемгі маусымның басталуымен терезеден құлаған кезде балалардың қаза болу жағдайлары тіркеледі!

Әдетте, құлаудың барлық жағдайларында балалар әр түрлі жиһаздарды тіреуіш ретінде пайдаланып, терезеге өздігінен көтеріліп, москит торына сүйеніп, онымен бірге терезеден құлады. Сонымен қатар, құлаудың басым көпшілігі ересектердің балалардың мінез-құлқын бақылауының болмауынан, терезелерді жабуды ұмытып кететін туыстары мен жақындарының алаңдаушылығынан, терезелерде блокаторлар немесе терезе тұтқалары-құлыптардың болмауынан, жиһаздың дұрыс орналаспауынан, балалардың терезелерге өздігінен көтерілуіне мүмкіндік беруден және жабық терезенің елесін тудыратын масалардың торларының болуынан болды.

Ата-аналарға арналған ұсыныстар "баланың терезеден құлап кету қаупі"

Үйде кішкентай бала болса, терезелерді ашық қалдырмаңыз, өйткені баланың өміріндегі соңғы сәт болуы немесе оны біржола мүгедек етуі мүмкін бір секундқа алаңдау жеткілікті.

Терезені тиісті қорғаусыз масалардың торларын пайдаланбаңыз-балалар оларға сүйенуді ұнатады, оларды сенімді тірек ретінде қабылдайды, содан кейін олармен бірге шығады.

Баланы қараусыз қалдырмаңыз, әсіресе терезелер мен шыны есіктердің жанында ойнаңыз.

Бала терезеге көтеріліп, құлап кетпес үшін жиһазды терезелердің жанына қоймаңыз.

Балаларға төсекке немесе терезелердің жанында орналасқан басқа жиһазға секіруге жол бермеу керек.

Тазалау процесінде заттарды балконның немесе ішкі әйнектелген есіктердің жанына қоюға болмайды, өйткені бала сүрініп, өзіне зақым келтіруі мүмкін.

Балаларға қауіпсіздік сабақтарын үйрету. Үлкен балаларды кішілеріне қарауға үйрету.

Балалар бөлмесіне арналған терезелерге керек-жарақтарды мұқият таңдаңыз. Атап айтқанда, жалюзи және роликті жалюзи сияқты Күн Қорғанысы ілулі сымдар мен тізбектерсіз болуы керек. Бала оларға шатасып, тұншығуды тудыруы мүмкін.

Терезелердің астына жасыл кеңістіктер отырғызыңыз, әсіресе егер сіз жеке үйде тұрсаңыз, бала терезеден құлап кетсе, қонуды жеңілдете алады.

Терезеге блокаторларды немесе терезе тұтқаларын орнатыңыз-баланың терезені өздігінен ашуына кедергі келтіретін кілті бар құлыптар.

Бірақ бәрібір, құрметті ата-аналар, мүмкіндігінше кішкентай баланы жалғыз қалдырмай, өздерімен бірге алып жүру әлдеқайда тыныш және қауіпсіз. Төтенше жағдайларда, таныстарымен, туыстарымен бірлесіп жұмыс жасаңыз және баланы олардан қалдырыңыз немесе баламен бірге отыру үшін "еркін" туыстарын шақырыңыз. Әрине, сіз бәрінен қорықпайсыз, бірақ баланы қорғау үшін қолымыздан келгеннің бәрін жасауға міндеттіміз.

