

Утверждаю

директор
Коммунального государственного учреждения
«Средняя школа № 43 имени Габита Мусрепова»
коммунального государственного учреждения
«Отдел образования города Петропавловска»
коммунального государственного учреждения
«Управление образования акимата
Северо-Казахстанской области»

А.Т. Умарова

« 09 » 2024 г.

**План работы
по педагогической поддержке родителей в воспитании и развитии детей
в КГУ «Средняя школа № 43 имени Габита Мусрепова»
на 2024-2025 учебный год.**

Цель: формирование культуры позитивного
родительства для обеспечения благополучия и гармоничного развития детей.

Задачи:

1. Организация системной педагогической поддержки родителей для развития педагогической культуры, психолого-педагогических и социальных компетенций родителей для обеспечения благополучия детей;
2. Укрепление взаимодействия между организацией образования и семьей в воспитании и развитии детей;
3. Повышение мотивации у родителей по обеспечению благополучия детей в процессе семейного воспитания.

№	Тема	Содержание	Классы	Сроки	Ответственные
1	Качественный сон: основа развития и здоровья детей	1.Значение сна для развития личности ребенка. 2.Сон как основа развития когнитивных и эмоциональных навыков ребенка. 3.Алгоритм формирования привычки. 4. Необходимые условия для здорового сна.	1	Сентябрь	Коренькова Е.М., Мартыновская Е.Г., Афанасьева С.В., Рамазанова Д.К.

	Сон у подростков: влияние на учебу и поведение	1. Физиология сна у подростков. 2. Нарушения сна: повод для обращения к врачу. 3. Влияние нарушения сна на настроение, поведение, обучаемость подростков. 4. Здоровый сон: приемы организации, выработка позитивных привычек.	5		Оспанова Ю.В., Жоламан О.Г., Елькина Р.Г.
	Сон и ментальное здоровье подростка	1. Понимание важности здорового сна. 2. Влияния сна на физическое и психическое состояние. 3. Почему важно умение расслабиться перед сном и как это влияет на качество сна. 4. Рекомендации: как создать спокойную атмосферу перед сном для лучшего отдыха	10-11		Аубакирова Л.Е., Вальтер Г.А., Белова М.В.
2	Создаем здоровые пищевые привычки	1. Важность здорового питания в развитии детей: физическое и психическое состояние 2. Примеры заболеваний, связанных с неправильным питанием, и их последствия 3. Основы здорового питания: разнообразие, умеренность и баланс. 4. Практические советы по созданию поддерживающей среды для здорового питания в семье.	1	октябрь	Мартыновская Е.Г., Афанасьева С.В., Рамазанова Д.К..
	Здоровый рацион для всей семьи	1. Выбор здоровых и полезных продуктов для всей семьи. 2. Участие членов семьи в составлении меню, приготовлении пищи и покупке продуктов. 3. Сбалансированные приемы пищи, без пропусков	5		Оспанова Ю.В., Жоламан О.Г., Елькина Р.Г.
	Питание вне дома	1. Развитие навыка принятия решений у ребенка. 2. Экологичные (психологически безопасные) способы замены фастфуда. 3. Поддержка здорового питания: мотивы и решения. 4. Практические советы и шаги здорового питания в домашних условиях и вне.	10-11		Аубакирова Л.Е., Вальтер Г.А., Белова М.В.
	Развиваем внимание	1. Важность и значимость проблемы развития детского внимания. 2. Основные свойства внимания. 3. Методы и приемы развития внимания. 4. Практические задания и игры для использования дома.	2	ноябрь	Спирина Е.И., Сингатулина О.В., Дубровец Т.В.
	Развиваем память	1. Почему подросток может испытывать сложности запоминания 2. Особенности подростковой памяти 3. Практика мнемотехники для улучшения памяти 4. Шаги к лучшей памяти	8		Муканова Г.М., Бурунбаева Л.И., Дериглазова М.В.

	Сон у подростков: влияние на учебу и поведение	1. Физиология сна у подростков. 2. Нарушения сна: повод для обращения к врачу. 3. Влияние нарушения сна на настроение, поведение, обучаемость подростков. 4. Здоровый сон: приемы организации, выработка позитивных привычек.	5		Оспанова Ю.В., Жоламан О.Г., Елькина Р.Г.
	Сон и ментальное здоровье подростка	1. Понимание важности здорового сна. 2. Влияния сна на физическое и психическое состояние. 3. Почему важно умение расслабиться перед сном и как это влияет на качество сна. 4. Рекомендации: как создать спокойную атмосферу перед сном для лучшего отдыха	10-11		Лубакирова Л.Е., Вальтер Г.А., Белова М.В.
2	Создаем здоровые пищевые привычки	1. Важность здорового питания в развитии детей: физическое и психическое состояние 2. Примеры заболеваний, связанных с неправильным питанием, и их последствия 3. Основы здорового питания: разнообразие, умеренность и баланс. 4. Практические советы по созданию поддерживающей среды для здорового питания в семье.	1	октябрь	Мартыновская Е.Г., Афанасьева С.В., Рамазанова Д.К..
	Здоровый рацион для всей семьи	1. Выбор здоровых и полезных продуктов для всей семьи. 2. Участие членов семьи в составлении меню, приготовлении пищи и покупке продуктов. 3. Сбалансированные приемы пищи, без пропусков	5		Оспанова Ю.В., Жоламан О.Г., Елькина Р.Г.
	Питание вне дома	1. Развитие навыка принятия решений у ребенка. 2. Экологичные (психологически безопасные) способы замены фастфуда. 3. Поддержка здорового питания: мотивы и решения. 4. Практические советы и шаги здорового питания в домашних условиях и вне.	10-11		Аубакирова Л.Е., Вальтер Г.А., Белова М.В.
	Развиваем внимание	1. Важность и значимость проблемы развития детского внимания. 2. Основные свойства внимания. 3. Методы и приемы развития внимания. 4. Практические задания и игры для использования дома.	2	ноябрь	Спирина Е.И., Сингатулина О.В., Дубровец Т.В.
	Развиваем память	1. Почему подросток может испытывать сложности запоминания 2. Особенности подростковой памяти 3. Практика мнемотехники для улучшения памяти 4. Шаги к лучшей памяти	8		Муканова Г.М., Бурунбаева Л.И., Дериглазова М.В.

	Учимся в течении всей жизни: зачем? как?	1.Зачем человеку нужно самообразование? 2.Какое место занимают в самообразовании самоанализ, самооценка, умение управлять собой? 3.Какими умениями и навыками самообразования должен овладеть ребенок. 4.Как помочь ребенку организовать самообразовательную деятельность	10-11		Аубакирова Л.Е., Вальтер Г.А., Белова М.В.
3	Учимся мыслить логически	1.Логическое мышление как основа успеха 2.Ключевые аспекты логического мышления у детей. 3.Как помочь детям развить этот навык 4.Практические советы для родителей	4	декабрь	
	Как понять и принять подростка	1. Понимание развития подростка 2. Развитие навыков эмпатии и эффективной коммуникации с подростком 3. Рекомендации по установлению адекватной самооценки и самопонимания подростка	6		Агалеева Г.С., Ибраимова М.М., Шнакенберг Л.В., Таранова С.В.
	Поощряем креативность	1. Значимость креативного мышления в преуспевании старшеклассников 2. Навыки, способствующие развитию креативного мышления 3. Способы развития креативности в семейной обстановке	10 - 11		Аубакирова Л.Е., Вальтер Г.А., Белова М.В.
	Ключ к семейной гармонии – доверительное общение	1. Доверительное общение: фундамент счастливых семейных отношений. 2. Основные принципы и факторы доверительного общения. 3. Недоверие, псевдодоверие, истинное доверие. Разбор кейсов. Негативные последствия недоверия. 4. Ключевые навыки и практические советы родителям для успешного доверительного общения с ребенком	3	январь	Шарапова Е.Г. Галлямова О.С. Плахина С.В. Реськова И.С.
	Устойчивость детей к разрушающим внешним влияниям	1.Риски и угрозы, связанные с экстремистскими идеологиями: анализ кейсов 2.Критическое мышление и эмоциональный интеллект как основа формирования духовного иммунитета 3.Способы дерадикализации сознания и поведения детей 4.Эффективные стратегии профилактической деятельности семьи и школы, поощрение открытого общения и участия в совместной деятельности	9		Токпаева Ж.А., Байбусинова С.С., Укиенова Г.С., Покатилова Т.В.
	Становление личности: право на самостоятельность	1. Важность психологического отделения (сепарации) от родителей, этапы. 2. Виды сепарации: эмоциональная, ценностная, практическая, конфликтная. 3. Факторы, влияющие на сепарацию: анализ кейсов.	10 -11		Аубакирова Л.Е., Вальтер Г.А., Белова М.В.

4	Как научить ребенка понимать свои и чужие чувства	1. Эмпатия и ее роль в развитии ребенка. 2. Открытое общение, уважение и понимание чувств ребенка и других людей. 3. Способы выражения, понимания чужих и собственных чувств. 4. Научить ребенка разрешать конфликты - советы родителям.	1	февраль	Мартыновская Е.Г., Афанасьева С.В., Рамазанова Д.К..
	Готов ли ваш ребенок к чрезвычайной ситуации ?	1. Особенности чрезвычайных ситуаций и принятие конкретных мер при ЧС 2. Правила поведения ребенка до и во время ЧС 3. О важности навыков самообладания при ЧС 4. Алгоритмы действия для сохранения жизни в неожиданной опасности	7		Мухаметжанова С.А., Мусина А.А., Кенжеболатова С.К., Лыжина Л.А.
	Эмоциональное выгорание родителей: как его предотвратить и преодолеть?	1. Как распознать признаки эмоционального истощения: сигналы предстоящего выгорания. 2. Фазы эмоционального истощения у вовлеченных родителей 3. Методы и приемы для самостоятельного преодоления эмоционального выгорания. 4. Профилактика эмоционального выгорания.	10 - 11		Аубакирова Л.Е., Вальтер Г.А., Белова М.В.
	Безопасность детей – забота взрослых	1.Физическая готовность: умения и навыки защиты организма в условиях ЧС 2.Эмоциональная готовность: приемы и способы преодоления страха и паники 3.Когнитивная готовность: владение знаниями безопасности и способами защиты 4.Социальная готовность: развитие навыков общения и коммуникаций ребенка в трудной ситуации	2		Спирина Е.И., Сингатулина О.В., Дубровец Т.В
5	Отцовство – источник счастья ребенка	1. Какие ценности у современного отца? 2. Личностные качества отца 3. Вовлеченность отца в воспитание и обучение ребенка 4. Влияние отца на формирование у ребенка сильных качеств для успешной жизни	5 - 9	март	Коренькова Е.М., классные руководители 5-9 классов
	Формирование культуры личной безопасности	1. Что такое культура личной безопасности? 2. Привитие в семье навыков личной безопасности 3. Формирование этики поведения и культуры личной безопасности 4. Принятие норм, убеждений, ценностей личной безопасности в повседневной жизни	10 - 11		Аубакирова Л.Е., Вальтер Г.А., Белова М.В.

Секреты счастливого материнства	1. Особенности современного материнства 2. Семья и профессиональная занятость 3. Если мама осталась одна... 4. Навыки эффективной мамы.	3	апрель	Шарапова Е.Г. Галлямова О.С. Плахина С.В. Реськова И.С.
Разбудите ум вашего ребенка	1. Важность развития умственных способностей и навыков у подростков. 2. Проблема недостаточного внимания к развитию интеллекта подростков. 3. Эффективные инструменты для развития интеллекта подростков.	5		Оспанова Ю.В., Жоламан О.Г., Елькина Р.Г.
Взгляд в будущее: как помочь ребенку раскрыть свой потенциал	1. Как понять старшеклассника 2. Новые возможности для ребенка — новые задачи родителей 3. Помощь в выборе профессии 4. Развитие универсальных навыков для успешной жизни	10 - 11		Аубакирова Л.Е., Вальтер Г.А., Белова М.В.